



-  1 Заполните Информированное Добровольное Согласие и вложите его обратно в коробку.
-  2 Зарегистрируйте свой тест. Есть два удобных варианта – наш сайт 1-2-TEST.RU и телеграм-бот (qr-код телеграм-бота размещен на инструкции). Вам необходимо будет заполнить необходимые поля в форме на сайте или ответить на вопросы телеграм-бота.
-  3 Вымойте руки и удобно расположитесь рядом с зеркалом для контроля манипуляции или попросите помощи другого человека.
-  4 Распакуйте пробирку и тампон. Постарайтесь не касаться посторонних предметов для сохранения стерильности.
-  5 Наклоните назад голову, откройте рот, на вдохе легкими вращательными движениями проведите тампоном по поверхности небных дужек, миндалин, задней стенки глотки.
-  6 После этого опустите тампон в пробирку с раствором, несколькими круговыми движениями перемешайте. Надломите тампон посередине, чтобы конец тампона остался внутри пробирки и плотно закройте ее.
-  7 В вашем наборе есть два штрихкода. Один штрихкод наклейте на Информированное добровольное согласие, второй на пробирку.
-  8 Аккуратно уберите пробирку в прозрачный маленький zip-пакет и закройте его.
-  9 Сложите пакет с пробиркой обратно в коробку. Еще раз убедитесь, что информированное добровольное согласие подписанное вами также внутри коробки.
-  10 Заклейте коробку имеющейся у вас в наборе наклейкой и уберите коробку с тестом в непрозрачный пакет, закройте его.
-  11 Передайте пакет с тестом курьеру.  
Результаты тестирования вы получите на указанную вами при регистрации теста почту.

**ВНИМАНИЕ! ЗА 2 ЧАСА ДО ВЗЯТИЯ МАЗКА ИЗ ПОЛОСТИ РТА НЕОБХОДИМО ВОЗДЕРЖАТЬСЯ ОТ:**

- полоскания рта и носа дезинфицирующими средствами и закапывания капель;
- приема пищи и алкогольных напитков;
- курения.

Уделите особое внимание взятию теста. Если взятие было произведено некорректно и предоставленный тест не будет содержать в себе элементы человеческой ДНК, результат теста будет отклонен лабораторией.

Сдать тест можно в часы работы курьерской службы с 10:00 до 20:00. После регистрации теста через сайт или телеграм-бот в течение 4х часов к вам придет курьер и заберет тест для передачи в лабораторию. Результаты теста Вы получите в течение 12 часов с момента вызова курьера.

## Будьте здоровы!